



の記録

本人氏名

～健康生活支援ノート～

色々な障がいを持っている人でも、この世に生を受けてよかったと思える人生を送り、生き甲斐のある豊かな生活を送ることが出来るように、可能なかぎりの手立てと支援をして行くのが私たちの使命だと思います。

本人たちが親から独立して、安心して生活して行くためには、親をはじめ身内や関係者からの引継ぎとして、今までの本人の暮らしを次の支え手に伝えることが大切です。

重い障がいがあっても、親亡き後も地域で安心して安全に暮らして行くためには、親（関係者）の何となくの感覚や今まで親（関係者）がして来たことを、丁寧に積み上げて第三者に託すための準備が必要です。

このノートは、同じ道を歩んで来た親を中心に関係者たちが、本人たちのより充実した人生と、周囲の多くの方々に本人をより正しく理解していただくことに、少しでもお役に立てればとの思いを持って作りました。

私たちは、様々な障がいを持つ人たちが、安心して受け入れられる社会になることを心から願って三動を続けて行きたいと願っています。

目次

「健康生活支援ノート」について	
住所・氏名	4
乳・幼児期の記録	6
発達の記録	8
教育・療育の記録	20
既往症	22
予防接種の記録	24
病歴	26
主治医に関する事	28
薬の記録	32
福祉支援	38
就労の記録	40
関わっている人	42
サービス事業所の記録	44
記録したい事	46

乳幼児期の記録

1ヶ月検診

体重・身長	cm	g
特記すべき事項 (検査記録)		

3～4ヶ月検診

体重・身長	cm	g
特記すべき事項 (検査記録)		

6～7ヶ月検診

体重・身長	cm	g
特記すべき事項 (検査記録)		

9～10ヶ月検診

体重・身長	cm	g
特記すべき事項 (検査記録)		

1歳検診

体重・身長	cm	g
特記すべき事項 (検査記録)		

2歳検診

体重・身長	cm	g
特記すべき事項 (検査記録)		

3歳検診

体重・身長	cm	g
特記すべき事項 (検査記録)		

発達 の 記 録

乳幼児期

首がすわる	(年	ヶ月)
ねがえりをする	(年	ヶ月)
お座りをする	(年	ヶ月)
ハイハイをする	(年	ヶ月)
人見知りをする	(年	ヶ月)
一人で立つ	(年	ヶ月)
一人で歩く	(年	ヶ月)
指差しをする	(年	ヶ月)
一人で走る	(年	ヶ月)
意味のある言葉を話す	(年	ヶ月)
二語文を話す	(年	ヶ月)
オムツがはずれる	(年	ヶ月)
スプーン・フォークを使う	(年	ヶ月)

就学前期

靴を履く	(年	ヶ月)
衣服の着脱ができる	(年	ヶ月)
ごっこ遊びができる	(年	ヶ月)
ボタンをはめめる	(年	ヶ月)
片足ケンケンができる	(年	ヶ月)
一人で排尿	(年	ヶ月)
一人で排便	(年	ヶ月)
左右の認識	(年	ヶ月)